

Принят
на педагогическом совете
протокол № 1
от « 31 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом «Каракуз»
Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№ 45/02-ср от « 31 » 08 2022 г.

Примерный режим дня
структурного подразделения частного общеобразовательного учреждения
«Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»
на холодный период 2022-2023 учебного года

Компоненты режима	Возрастные группы	
	Первые младшие группы (2-3 года)	Разновозрастные группы (3-6 лет)
Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная детская деятельность	6.30-7.00	6.30-7.00
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00-7.45	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе)	7.45-8.00	8.00-8.25
Мотивация деятельности	8.00-8.10	8.25-8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.35-8.50
Совместная и самостоятельная деятельность в развивающей среде. Монтессори-сессия	8.30-10.00	8.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа). Возвращение с прогулки	10.10-11.30	11.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам	15.25-16.10	15.25-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.25-16.40
Игры, индивидуальная работа. Дополнительные образовательные услуги	16.30-17.30	16.40-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой	17.30-18.30	17.40-18.30
	ИТОГО	
Дневной сон	3 часа	2 часа 30 минут
Прогулка	3 часа 05 минут	2 часа 50 минут
Самостоятельная деятельность	4 часа	4 часа 10 минут
Образовательная, развивающая деятельность	20 минут	30 минут -1 час 30 минут

В соответствии: СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»